

健康ひとロメモ

片頭痛に注射??

名取医院 名取達徳

皆さんは頭痛で悩んでいませんか？

日本人の約8%が片頭痛に、約20%が緊張型頭痛(肩こり頭痛)に悩んでいるといわれています。特に片頭痛は30〜40歳の女性に多いということが分かっています。頭痛がひどく本当は横になって休んでいたけれど、無理をして仕事や子育て、または介護などの生活を送っている人も少なくないと思います。

片頭痛の治療には発作時の治療と、予防のための治療があります。発作時の治療薬としては、アセトアミノフェンなどの鎮痛剤や、片頭痛の発作時のみに使用するトリプタン製剤などがあります。それらの薬で頭痛が月に数回で治まっている人も多いですが、中には月に10回以上も内服することがあり、薬の飲み過ぎによる頭痛が慢性化(薬剤の使用過多による頭痛ⅡMOH)している人もいます。

MOHになっている人、片頭痛の発作が月に2回以上ある人、学校や仕事を休むなど生活に支障をきたすほどの重い頭痛が月に3日以上ある人は予防の治療が勧められます。予防薬にはバルプロ酸などの抗てんかん薬、抗うつ薬などに使用する薬剤があります。今まではそのような内服薬を組み合わせて使用していましたが、令和3年から高い予防効果のある注射製剤が使えるようになりました。

片頭痛の病態に関連した神経ペプチドであるCGRP(カルシトニン遺伝子関連ペプチド)を標的にした治療です。1カ月に1回、もしくは3カ月に1回(注射は3本)をおなか、太もも、上腕部、お尻に打ちます。効果はとても高く、当院でも数名が導入していますが、今までの頭痛がうそのようになくなった・少なくなった人もいます。ただ、それらの薬剤は3割負担で約1万2千円〜1万3千円と高価であり、価格の面だけが問題だと考えています。もし頭痛に悩んでいて注射を導入してみたい人はぜひいらしてください。

乳がん・胃がん検診 **未** 検者検診のお知らせ

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

令和7年中に実施した乳がん検診と胃がん検診を受診できなかった人を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受けてください。

- 年齢基準日：令和8年4月1日
- 実施場所：ウエルパークかくだ

検診名	乳がん検診		胃がん検診		
対象者	・30~40歳の女性 ・41歳以上の前年度未受診の女性		40歳以上の人		
日程	1月27日(火)、28日(水)		1月16日(金)、17日(土)		
受付時間	①午前8時30分~10時30分 ②午後0時30分~1時30分		午前7時30分~10時		
持ち物	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書、バスタオル		受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書		
料金	検査内容	超音波	マンモグラフィ (2方向)	(1方向)	バリウム検査
	対象者	30~39歳	・40歳の人 ・41~64歳で前年度未受診の人	65歳以上の前年度未受診の人	40歳以上
	国保	1,100円	1,400円	900円	1,000円
	社保	2,200円	2,900円	1,800円	2,000円
	75歳以上			900円	1,000円

【胃がん検診の注意事項】

- ・心臓病、高血圧の薬を飲んでから検査を受けても構いませんが、薬を飲んでから2時間後の検査となりますので、ご注意ください。不明な場合はかかりつけ医に相談してください。

【その他】

- ・各検診の受診票は、12月下旬に送付しています。
- ・受診票に記載の指定時間に受診できない場合は、受付時間内の都合の良い時間にお越しください。(事前の電話連絡は不要)
- ・受付時間前に番号札は配布しません。
- ・受診票に記載されている保険区分が変更になった人は、マイナ保険証を持参の上、検診当日に受け付けに申し出てください。

【精密検査を受けましょう！】

今年度の検診結果が再検査に該当した場合、必ず精密検査を受けましょう。

現在、「症状がないから」「忙しいから」と放置してしまうと、進行がん(がんが大きくなること)となる可能性が高くなります。後回しにせず、早めに精密検査を受けることが大切です。

休日や夜間で急病で困ったとき

[問い合わせ]健康推進課(☎62-1192)

宮城県おとな救急電話相談

☎#7119または☎022-706-7119

毎日 24時間

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000または☎022-212-9390

毎日 午後7時～翌午前8時

緊急の場合は「119」

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
1月	1日(木) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254 後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533	中央薬局
	2日(金) 内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外該当なし	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	サイカ調剤薬局 大館店
	3日(土) 同済病院 ☎63-0360	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	さくら薬局
	4日(日) 内該当なし 外丸森町国保病院 ☎72-2131	せきね歯科クリニック(角田市) ☎63-3531 船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎51-8820	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	11日(日) 内該当なし 外まつもと整形外科 リハビリテーションクリニック ☎86-5330	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	かえで薬局
	12日(月) 内名取医院 ☎63-2347 外該当なし	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	南町薬局
	18日(日) 仙南病院 ☎63-2003	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	あるふぁ薬局
	25日(日) 金上病院 ☎63-1032	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	くるみ薬局
2月	1日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	丸森調剤薬局 病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

+ 病院が見つけれないとき +

◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

+ 夜間診療 +

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の当番医情報掲載

インフルエンザ予防接種

市では、**中学3年生と高齢者**を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。助成の期限は**1月31日(土)**です。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。助成の詳細は、広報かくだ令和7年10月号の22ページをご確認ください。

市では、**中学3年生と高齢者**を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。助成の期限は**1月31日(土)**です。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。助成の詳細は、広報かくだ令和7年10月号の22ページをご確認ください。

広報
かくだ
10月号



健康診査と育児相談等

[問い合わせ] 子育て支援センター (子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	1月30日(金)	令和7年9月～10月10日生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	1月15日(木)	令和6年5月～6月生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	1月23日(金)	令和5年6月～7月生まれ	
3歳児健康診査	2月25日(水)	令和4年8月～9月生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	2月18日(水)	令和7年1月～3月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺサロン(離乳食教室)	2月3日(火)	3～5カ月健診後の乳児とその養育者	午前10時(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。
◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健診・相談
(市HP)



母子健康手帳
(市HP)



ほっぺなび

