

## 健康ひと口メモ

### 災害と医療

仙南病院 早坂 弘人



今年の幕開けは令和6年能登半島地震の発生で、心穏やかにとは言えないものとなりました。私たちは平成23年の東日本大震災や、令和元年東日本台風の被災者となりました。日本でも令和2年1月に最初の感染者が確認された新型コロナウイルス感染症は、ある意味災害と呼べるようなダメージを今も残し続けています。

災害が起きれば、誰もがそれまで続けていた通常の生活ができなくなります。それどころか自身の生命が脅かされる危険さえあります。その時、自分の命を守るのは自分自身であると自覚しておかなければなりません。病気にかかる、怪我をするといふことは、それまで続けていた通常の生活ができなくなるという点で、災害の発生に通じるところがあります。

私たちは病院で勤務していくのですが、災害時には入院患者さんをどのように守ろうかと考えま

す。東日本大震災の際には水道も電気も止まり、余震が続き火災発生時の消火もままならない状況のなか、病院の中で一台だけ反射式石油ストーブを使いお湯を沸かし、焼酎用の4㍑のペットボトルにお湯を入れて湯たんぽ代わりにして配り、患者さんの低体温症を防ぎました。他にもいろいろな工夫をして危機を乗り切ったのですが、外来ではいつもの内服薬が切れたと受診する患者さんが多くいました。疾患の中には、インスリンや心臓の薬のように薬剤を中止すると生命に関わるものもあります。災害時に必要な薬剤が必要な場合は限りませんから、入手できるとは限りません。普段からある程度の余裕を持つて薬を処方してもらうことをお勧めします。南海トラフ地震や富士山噴火、首都直下地震など、日本全国の物流に多大な影響を及ぼすと予想されているこれらの災害にも備えましょう。

### BCG予防接種(集団接種)について

令和6年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は、実施月の広報紙でお知らせします。

実施日	生年月日
4月18日(木)	令和5年9月24日～11月19日生まれ
6月20日(木)	令和5年11月20日～令和6年1月21日生まれ
8月8日(木)	令和6年1月22日～3月9日生まれ
10月17日(木)	令和6年3月10日～5月18日生まれ
12月19日(木)	令和6年5月19日～7月20日生まれ
2月20日(木)	令和6年7月21日～9月21日生まれ

4月に小学校に入学予定のお子さんは、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、お子さんが対象の時期を迎えた際に、郵送でお送りしています。

お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

### 各種健(検)診の申し込みについて

角田市では健康増進法に基づき、各種健(検)診を毎年実施しています。

市で実施する健(検)診を受けるには、必ず意向確認書で申し込みをしていただく必要があります。健(検)診の受診票は意向確認書の回答をもとに、健(検)診時期に対象者にお送りします。

また、市の健(検)診を受けない人も、「受けない」に〇をつけて必ずご提出ください。

詳細は、すでに送付している意向確認書および同封のチラシをご覧ください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 20歳以上の女性</li> <li>● 20歳の男性</li> <li>● 30歳以上の男性</li> </ul>
提出方法	下記①、②いずれかの方法で提出 ①意向確認書に同封している返信用封筒で返送 ②健康長寿課(ウエルパーク)に直接提出
提出期限	3月8日(金)
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 意向確認書は世帯ごと、世帯主宛てに郵送しています。</li> <li>● 意向確認書には世帯全員分の回答欄があります。記入漏れのないようにお願いします。</li> </ul> <p>※対象者以外(19歳以下の男女、21～29歳の男性)の記載はありません。ご注意ください。</p>