

## 健康ひと口メモ

### 「めまい」について

三澤医院 三澤 誠一

「めまい」を訴えられる人は多く、ありふれた症状といえます。

一口に「めまい」といっても原因はさまざまです。

大きく分けるとぐるぐる回る回転型、体が浮いた感じやふらつきのある浮動・動搖型、血の気が引くような失神型になります。

最も多のが耳鼻科領域に原因のある末梢性の回転型に属する「めまい」です。繰り返し起り、自分自身や周囲が回るようを感じ、吐き気を伴うこともあります。程の症状が出ることもありますが末梢性の「めまい」は緊急を要することは少なく、まず安静にして落ち着くことが大事です。

しかしながら、回転型の中には脳卒中などの脳の病気が原因のこともあります、意識障害やまひ・言葉が出ないなどのはつきりした神経症状があればもちろん早期に出たときは早期に医療機関のMRIなどの検査が必要であり、症状が無い場合でも初めて症状が出たときは早期に医療機関の

受診を検討してください。

浮動・動搖型と失神型の原因はより多く、脳卒中などの脳血管障害をはじめ不整脈・器質的な心血管の病気・高血圧・低血圧・高血糖・低血糖・脱水症・ストレス・精神疾患・頸椎変形・脳腫瘍・薬剤・体の消耗などとさまざまです。

例えば、内科領域では頻脈あるいは徐脈といった不整脈や低血圧によつては失神型が起き、脱水症や高血圧脳症(非常にまれですが)では浮動型が起きます。

また、足の筋力の衰えを伴うふらつきや視力の低下を「めまい」と感じてしまう人もいます。状態により病因を検討する必要があり、症状がいつから・どのように・どんな頻度で起きるかなどの情報が大事になります。「めまい」を把握し、言葉にするのは大変難しいかと思いますが、受診の際にはなるべく詳しく教えてください。

## 高齢者の肺炎球菌予防接種

令和6年度以降は、65歳のみが対象となる予定です。接種を希望する人は、機会を逃すことが無いようにご注意ください。

### 【令和5年度の助成対象者】

年 齢	生 年 月 日	年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和33年4月2日～ 昭和34年4月1日生まれ	70歳	昭和28年4月2日～ 昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日生まれ	80歳	昭和18年4月2日～ 昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～ 昭和14年4月1日生まれ	90歳	昭和8年4月2日～ 昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～ 昭和4年4月1日生まれ	100歳	大正12年4月2日～ 大正13年4月1日生まれ

※これまでに高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種の助成を受けたことのない人に限ります。

■接種金額 自己負担額5,100円

■実施期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

■実施医療機関 市内および宮城県内の指定医療機関

※角田市および丸森町以外の医療機関で受ける場合は予診票が必要になります。接種を受ける前に健康長寿課でお受け取りください。

[問い合わせ]健康長寿課(☎62-1192)