

## 健康ひとロケモノ

「訪問リハ」ってご存知ですか？

金上病院 院長 安藤 正夫

介護保険を用いて、自宅などでリハビリテーション（リハ）を受けることができるサービスです。デイケア（リハ専門職による通所リハ）やデイサービス（通所介護）に通うのが難しいという方はもちろん、これらとの併用も可能です。また、集団の中でのリハには抵抗がある、といった方にもご利用いただけます。

まず、国家資格を持った専門のリハビリスタッフが訪問し、一人一人違った病状、違った環境の中、実際の自宅での日常生活の課題をしっかりと確認します。介護する家族の悩みなども伺います。その上で、在宅生活をより快適にするための実際のリハビリや様々なアドバイスを提供します。

例えば、寝たきりの方の拘縮を少し改善しただけでも、更衣の際の患者さんの苦痛は大幅に軽減し、介助する側はともやりやすくなります。床ずれや拘縮予防、全身の血流改善などにも取り組みます。

もちろん、いわゆる機能回復訓練のリハビリも行います。それまでお

むつ対応を余儀なくされていた方が、軽介助でトイレに移れるようになればご本人の気持ちは随分違ってきます。全然立てなかった人が短時間でもつかり立ちができるようになれば、着衣の上げ下げなどにおいて大幅な介助者の負担軽減になります。自宅のお風呂に入れなくなった人が再び入れるようになれば素晴らしいですよ。

なかなか口から食べるのが難しくなった人には、食べる姿勢や食べるためのリハビリ、食形態や食べさせ方のアドバイスなどもします。言葉のリハビリもします。

庭の手入れがまたやりたいという希望。やれてなかった趣味を再開したい、続けたい、という希望。久しぶりに買い物に出掛けたい、旅行に行きたいという希望。そういったものへのサポートもします。

呼吸器リハや心臓リハ、がんの終末期の方への心身のサポートなどにも関わります。

まずは一度、提供している施設に相談してみてください。

### 風しん追加的対策実施期間の延長

風しん抗体検査の受検と予防接種を促進するため、実施期間を令和7年3月まで延長しました。それに伴い、令和4年4月にクーポン券を再度郵送しました。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあるだけでなく、妊娠初期の妊婦に感染させると赤ちゃんに障害が起こる可能性があります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、ぜひこの機会に抗体検査を受けましょう。

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■料金 無料

■実施医療機関 市内および県内の指定医療機関

※角田市と丸森町以外の医療機関で

も、本事業に参加している全国の医療機関で抗体検査と予防接種を受けることができます。直接医療機関へお問い合わせください。



### 予防接種の予診票について

#### 【お子さんの予防接種】

お子さんの定期予防接種の際に使用する予診票は、新生児訪問や接種対象の時期に郵送でお届けします。

予診票をなくしてしまった場合や角田市に転入したばかりで予診票をお持ちでない場合は、健康長寿課の窓口（ウエルパーク内）で母子健康手帳を提示すれば予診票をお渡しします。

※予防接種は、接種対象時期のできるだけ早い時期に受けましょう。接種対象年齢を過ぎた場合は任意接種となり、角田市の予診票を使用できなくなります。

#### 【高齢者の予防接種】

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種を角田市と丸森町以外の医療機関で受ける場合は、事前に健康長寿課の窓口で予診票をお受け取りください。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192