

健康ひとロメモ

「免疫のお話」

同済病院 三浦 ヨウ子



免疫とは、人間の体を細菌やウイルスなどの外敵から守る仕組みです。細菌やウイルスが人間の体に侵入すると、免疫を担当する細胞がそれらと戦ってやっつける。簡単に言うとうこういうことですが、免疫を担当する細胞にはいろいろな種類と役割があり、体のあちこちへ移動し動き回るため、とても複雑でダイナミックな仕組みになっています。

人間が進化して現在に至ることができたのはこの仕組みのおかげと言えます。免疫を担当する細胞には、体の隅々を見回っているパトロール隊と、リンパ組織という駐屯地に駐屯している特殊部隊があります。外敵が侵入するとパトロール隊がこれは細菌らしい、ウイルスらしいなどと敵の面相を大まかに見分けます。そしてその場でSOSを発信して援軍を呼びながら敵と戦う部隊、敵をばくりと飲み込んでバラバラにしてその構造を分析しながら駐屯地へと一目散に向かう部隊の二手に分かれて戦いを始めます。

部隊は、「侵入した敵はこういうものです！」という人相書きを出してその敵を倒すのに最適な隊員を探します。特殊部隊の隊員はとても強いのですが、一種類の敵としか戦えないのです（はしかに対抗できる細胞は水ぼうそうには対抗できません）。駐屯地にいる多くの隊員から敵にびつたり隊員が見つかるまで人相書きを見せ回し、ついにびつたり隊員が見つかるとそのコピーをどんどん作り、人数を増やして部隊を編成します。

その部隊はパトロール隊が戦っている場所へと向かいます。SOS信号や戦いの煙、音、火などがあるので戦っている場所が体のどこかわかるのです。特殊部隊の隊員の中には抗体と呼ばれる飛び道具を作り敵を倒すものもあります。そして戦いが終わるとほとんどの隊員はあらかじめプログラムされた過程に従って自然に消滅していきます。一部の隊員は次に同じ敵が侵入した時に素早く戦えるよう残ります。そしてまた、何事もなかったかのようにパトロール隊はパトロールを続けるのです。

■各検診の料金は下記の通りです。

	検査内容	対象者	国保	社保	75歳以上
胃がん検診	バリウム	40歳以上	1,000円	2,000円	1,000円
	超音波	30～39歳	1,100円	2,200円	
乳がん検診	マンモグラフィー(2方向)	40～64歳 偶数年齢の女性	1,400円	2,900円	
	マンモグラフィー(1方向)	66歳以上 偶数年齢の女性	900円	1,800円	900円

【その他】

- 各検診の受診票は、1月上旬に発送予定です。
- 指定された時間に受診できない場合は、ご都合の良い時間にお越しください。その際、事前の電話連絡は不要です。
- 受付時間前の番号札の配布は行いません。
- 受診票に記載されている保険区分が変更になった方は、健康保険証をお持ちになり、検診当日に受付にてお申し出ください。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

健康ポイント対象事業 胃がんおよび乳がん検診 未検者検診のお知らせ

10月19日～11月10日まで実施していた胃がん検診と、9月29日～10月4日まで実施していた乳がん検診を受診できなかった方を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望される方は忘れずに受けてください。

■年齢基準日は令和3年4月1日です。

検診名	胃がん検診	乳がん検診
対象者	40歳以上の方	・30～39歳の女性 ・40歳以上で 今年度偶数年齢の女性
日程	1月22日(金)、23日(土)	1月26日(火)
実施場所	ウエルパーク	
受付時間	午前8時～10時30分	午前8時30分～10時30分 午後0時30分～1時30分
持ち物	検診受診票、検査料金、健康保険証、スマカバスタオル(乳がん検診のみ)	

【胃がん検診の注意事項】

- 心臓病、高血圧のお薬を飲んでから検査を受けてもかまいませんが、お薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な場合はかかりつけ医にご相談ください。