

健康ひと口メモ

「今、新型コロナをどう考えるか」

山本 医院 山本 政秀



毎日、新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）のニュースばかりです。そこでコロナ対応を、先人たちの知恵を借りて考えてみたいと思います。

進化論を唱えたダーウィンは、「この世に生き残る生き物は、最も力の強いものでも最も頭のいいものでもなく、変化に対応できる生き物だ」という考えを示したと言われています。溢れる情報の中から真実を見つけるのは難しいです。手探りでも臨機応変さが大事だということです。

剣豪・宮本武蔵は、剣の勝負に生涯負けることがなかつたそうです。なぜか？ 武蔵は強い相手には「今日は日が悪いから日を改めよう」と言った人だと伝えられています。そして、日を改めておいて勝負をしない。そうなると自然とその相手と立ち会う縁がなくなるようです。生死を賭ける戦いであつた武道の目的は、勝つことではなく負けないことだということです。負けないこと＝共生は可能でしょうか。

『ゆく河の流れは絶えずして、しかもとの水にあらず。淀みに浮かぶうたかたは、かつ消えかつ結びて、久し

くとじまりたるためしなし。世の中にある人とすみかと、またかくのごとし。（方丈記）』同じように見えて川は常に変化していて、水の泡は消えたりできたりして同じ状態でいることはない。人間と住まいも同じようなものである。

コロナは、けつして軽い病気ではないと思いますが、熱中症（時期は過ぎましたが）や、うつ病も生死にかかわることがあります。マスクは、コロナやインフルエンザの感染拡大予防には有用でも感染性胃腸炎には逆効果かもしれない。過剰にアルコールを摂取すれば命の危険にさらされることがありますが、酒によって救われた人もいると思います。油断はいけませんが、過剰に神経質になりすぎてもいけません。

最後に一言。その船を漕いでゆけおまえの手で漕いでゆけ おまえが消えて喜ぶ者におまえのオールをまかせるな（中島みゆき、宙船）

特定健診(集団)・30代の健康検査、結核・肺がん検診

健康
ポイント
対象事業

■日程 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■日程 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

【受付時間】	午前：8時30分～11時 午後：1時～2時30分 夜間：5時～6時30分
※受付時間前に番号札の配布は行いません	

- 午前・午後 … 結核・肺がん検診のみ（後期高齢者、社会保険本人、医療機関で健診受診済みの方等）
- 午前・午後 … 結核・肺がん検診、特定健診、30代の健康検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
- 午前のみ … 健（検）診内容は [] と同じ
- 午前・午後・夜間 … 健（検）診内容は [] と同じ

※特定健診を個別（医療機関）での受診を希望される方は、健康長寿課にご連絡ください。
※肺がんCT検診を受診した方は、結核・肺がん検診（レントゲン）は、受診できません。

上記の健（検）診期間で「スマカ」の健康ポイントを「ためとくカード」のポイントに交換することができます。
■持ち物 「スマカ」、ためとくカード、（対象事業の引換券）

【問い合わせ】健康長寿課健康推進係（☎62-1192）