

健康ひとロメモ

「今、新型コロナをどう考えるか」

山本医院 山本 政秀



毎日、新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）のニュースばかりです。そこでコロナ対応を、先人たちの知恵を借りて考えてみたいと思います。

進化論を唱えたダーウィンは、「この世に生き残る生き物は、最も力の強いものでも最も頭のいいものでもなく、変化に対応できる生き物だ」という考えを示したと言われています。溢れる情報の中から真実を見つけるのは難しいです。手探りでも臨機応変さが大事だということです。

剣豪・宮本武蔵は、剣の勝負に生涯負けることがなかったそうです。なぜか？武蔵は強い相手には「今日は日が悪いから日を改めよう」と言っただと伝えられています。そして、日を改めておいて勝負をしない。そうなる」と自然とその相手と立ち会う縁がなくなるようです。生死を賭ける戦いであった武道の目的は、勝つことではなく負けないことだということです。負けないこと＝共生は可能でしょうか。

『ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。淀みに浮かぶうたかたは、かつ消えかつ結びて、久し

くとどまりたるためしなし。世の中に
ある人とすみかと、またかくのごとし。
(方丈記)『同じように見えても川は
常に変化していて、水の泡は消えたり
できたりして同じ状態でいることはな
い。人間と住まいも同じようなもの
である。』

コロナは、けっして軽い病気ではな
いと思いますが、熱中症(時期は過ぎ
ましたが)や、うつ病も生死にかかわ
ることがあります。マスクは、コロナや
インフルエンザの感染拡大予防には
有用でも感染性胃腸炎には逆効果か
もしれない。過剰にアルコールを摂取
すれば命の危険にさらされることが
ありますが、酒によって救われた人も
いると思います。油断はいけません、
過剰に神経質になりすぎてもいけま
せん。

最後に一言。その船を漕いでゆけお
まえの手で漕いでゆけおまえが消え
て喜ぶ者におまえのオールをまかせ
るな(中島みゆき、宙船)



特定健診(集団)・30代の健康検査、結核・肺がん検診

■日程 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■日程 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

【受付時間】 午前：8時30分～11時
午後：1時～2時30分
夜間：5時～6時30分
※受付時間前に番号札の配布は行いません

午前・午後 … 結核・肺がん検診のみ(後期高齢者、社会保険本人、医療機関で健診受診済みの方等)

午前・午後 … 結核・肺がん検診、特定健診、30代の健康健査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

午前のみ … 健(検)診内容は [] と同じ

午前・午後・夜間 … 健(検)診内容は [] と同じ

※特定健診を個別(医療機関)での受診を希望される方は、健康長寿課にご連絡ください。
※肺がんCT検診を受診した方は、結核・肺がん検診(レントゲン)は、受診できません。

上記の健(検)診期間で「スマカ」の健康ポイントを「ためとくカード」のポイントに交換することができます。
■持ち物 「スマカ」、ためとくカード、(対象事業の引換券)

【問い合わせ】健康長寿課健康推進係 ☎62-1192